



Nachbarschaft
leben

Eine Initiative der
Kultur.Region.Niederösterreich

Vortrag von ...

Ao.Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ

Karin Gutiérrez-Lobos

Co-Gründerin der „Plattform gegen Einsamkeit“

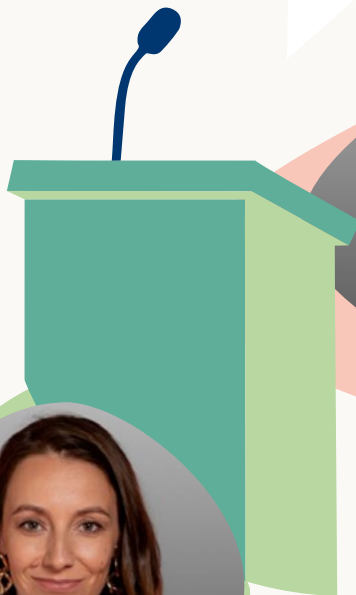
SYMPOSIUM

Kultur der guten Nachbarschaft

Einsamkeit. Zwischen Isolation und bewusstem Rückzug

Mittwoch, 22. Oktober 2025

Ostarrichisaal des Niederösterreichischen Landhauses
Landhausplatz 1, Haus 1A, 3109 St. Pölten



© Klaus Vyhálek

Keynote

Dr. Arnold
Mettnitzer



© Bettina Ludwig

Keynote

Bettina
Ludwig



Jetzt
**kostenlos
anmelden** !

www.nachbarschaftleben.at



Symposium der Reihe Kultur der guten Nachbarschaft, am 22.10.2025

Einsamkeit. Zwischen Isolation und bewusstem Rückzug

Einsamkeit ist eine menschliche Erfahrung, die jeden treffen kann, unabhängig von Alter, Geschlecht oder sozialem Status. Menschen, die sich einsam fühlen, empfinden sich als ausgeschlossen und nicht zugehörig. Sie geraten vielfach in einen Zustand der emotionalen Isolation. In den letzten Jahren wurde Einsamkeit als zunehmendes Problem für die öffentliche Gesundheit erkannt. Gerade die jüngere Generation klagt verstärkt über Gefühle der Einsamkeit. Dagegen wird das Alleinsein als wohltuende Zeit des persönlichen Rückzugs empfunden, die der Erholung dient und in der man sich wieder mehr um sich selbst kümmern kann.

Das Symposium macht auf ein brisantes Thema der Gegenwart aufmerksam, das generationsübergreifend diskutiert wird. Positive Impulse aus der Praxis zeigen, wie Einsamkeit bewältigbar und eine Kultur der guten Nachbarschaft sehr hilfreich sein kann.

PROGRAMM

15.00 Zusammenkommen bei Kaffee & Kuchen

15.30 Begrüßung Martin Lammerhuber

Geschäftsführer Kultur.Region.Niederösterreich GmbH
mit einleitenden Worten zum Thema.

15.45 Keynote Dr. Arnold Metznitzer,

Theologe, Seelsorger und Psychotherapeut

„Da findet man einen Menschen... -

Über Verdacht und Vertrauen in gelebter Nachbarschaft“

Vortrag Ao.Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Karin Gutiérrez-Lobos

Fachärztin für Psychiatrie und Neurologie, Psychotherapeutin
und Co-Gründerin der „Plattform gegen Einsamkeit“

„Jung und einsam. Warum immer mehr junge Menschen
über Einsamkeit klagen.“

17.20 Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner

im Gespräch

Innovative Impulse erprobter Praxis

gegen Einsamkeit

19.00 Keynote Bettina Ludwig, MA

Kultur- und Sozialanthropologin, Unternehmerin
und freie Wissenschaftlerin

„Zugehörigkeit verbindet. Ein mutmachender Vortrag über
das, was uns zusammenhält in einer Zeit, die uns spaltet.“

20.00 Gemütlicher Ausklang



Mittwoch, 22. Oktober 2025,

15:00 - 20:00 Uhr

Ostarrichisaal, Landhausplatz 1,
3109 St. Pölten



Anmeldung unter
office@nachbarschaftleben.at
oder +43 2742 906 66-6137

www.nachbarschaftleben.at